



# JE SUIS EN SÉCURITÉ EN LIGNE

Je sais qu'Internet est plein de ressources incroyables mais qu'il peut aussi me mettre en danger si je ne fais pas attention



Je comprends que n'importe qui peut voir tout ce que je fais en ligne



Je réduis mon risque en n'affichant pas mon nom, mon âge, l'endroit où je suis ni mon numéro de cellulaire



Je me protège en parlant à une personne adulte en qui j'ai confiance si je vois quelque chose qui me rend mal à l'aise



Tél. : 204 982-9130  
Sans frais : 1 800 665-0531

EN LIGNE :  
 Facebook.com/manitobaombudsman  
ombudsman@ombudsman.mb.ca  
[ombudsman.mb.ca](http://ombudsman.mb.ca)



Tél. : 204 988-7440  
Sans frais : 1 800 263-7146

EN LIGNE :  
 Facebook.com/OCAvocate  
 @OCAvocate  
 YouTube tinyurl.com/OCAvocate  
[childrensadvocate.mb.ca](http://childrensadvocate.mb.ca)